

平成20年度事業計画に関する書類

1 事業計画

科学的で効果的な健康づくりの方法の研究等を通して、市民の自主的な健康づくりを支援することにより、その健康的な生活習慣の確立を図り、もって市民の福祉の向上に資することを目的として、次の事業を行う。

(1) 指定管理者としての事業

福岡市健康づくりセンターの指定管理者として、次の事業を行う。

ア 調査・研究事業

(ア) 健康度診断

市民の多様なライフスタイルに応じ、医学的な検査や体力測定、生活習慣のチェックをもとに一人ひとりにあった健康づくりをアドバイスし、健康度の変化を確認する。

a 健康度診断1日コース 40回

(イ) 健康づくりに関する調査及び研究

健康度診断・健康教室のデータを大学等の関係機関と協力して解析するとともに、健康づくりの方法、支援方法について研究する。

a メタボリックシンドロームを含めた各種生活習慣病撲滅プログラムの作成のための基礎研究

b 介護予防事業における新プログラムの開発（モデル事業の実施）

c 調査研究に関する専門委員会

「福岡市健康づくり研究委員会」の開催 1回

(ウ) 特定健診・特定保健指導（福岡市の国民健康保健加入者を対象として実施）

(エ) 骨粗鬆症予防プログラムの開発

(オ) 健康づくり運動促進事業

身近な場所での運動習慣の定着を図るため、各区保健福祉センター（保健所）のヘルスアップスクールの受講者及び健康づくりセンターの健康度診断の受診者を対象として、運動処方の提供等を行う。

(カ) 禁煙サポート

普及・啓発事業における禁煙教室の事業を踏まえ、禁煙に係る調査及び研究を行う。

イ 教育・研修事業

健康づくり指導者の知識及び技能の向上並びに関係各施設における指導の統一性を図るため、体系化した研修を行う。

a 各区保健福祉センター（保健所）職員等研修 5回

b 地域リーダー育成 2回

ウ 普及・啓発事業

(ア) 普及啓発

市民の健康づくりの動機づけや実践を促進するとともに、市民参加の健康づくりの普及啓発を行う。

なお、特に「健康日本21福岡市計画」の普及・啓発を図るため、パンフレットを作成し、イベントを開催する。

(イ) 「たばこ」対策の推進

禁煙・分煙・防煙対策など「たばこ」対策を総合的に推進するための冊子やシール等を作成し、配布する。

また、世界禁煙デーにあわせてパネル展示など禁煙普及イベントを開催する。

・ 世界禁煙デー関係普及イベント(5月開催：福岡市医師会及び福岡市薬剤師会と共催予定)

(ウ) 講座・教室等の開設

健康づくりの普及や市民が健康についての正しい知識を身につけることを目的として、栄養、運動、歯科など多方面からの健康づくりに関する講座、教室を開催する。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| a 糖尿病教室（1日糖尿病教室） | 6講座（1講座1回） |
| b 歯周病予防教室（妊婦歯科健診を含む。） | 40回 |
| c 働くママとパパのマタニティスクール | 10講座（1講座1回） |
| d 禁煙教室 | 10講座 |

(エ) 展示施設の運営

子どもから大人まで楽しく遊びながら学ぶことができる体験型の展示施設「ウエルネス・ストリート」の運営を通して、よりよい生活習慣を身につける健康教育事業を行う。

また、少年科学文化会館と連携し、「一日学習」の一環として小学3年生を対象に健康教育を行う。

(オ) 図書資料室の運営

広く市民へ図書室の存在をPRするとともに、図書室の運営を通して、専門図書室としてのレファレンスサービスの充実を図りながら健康づくりに関する情報の提供及び収集を行う。

(カ) PR活動の充実

市民を始め、企業・各種団体に対して健康づくりの普及を図るため、パンフレット等印刷物の作成・配布やイベントの開催及びマスメディアを通じたPR活動を行う。

- a 「健康づくりセンターNEWS」、パンフレット等の発行によるPR
- b ホームページによる情報提供
- c 携帯サイトによる若者への健康づくり情報発信機能の充実
- d 「健康日本21」福岡市計画の普及啓発強化

(キ) 健康づくりに関する相談

面接・電話等による健康づくり全般に関する相談 随時

エ 健康づくりセンター等の維持管理

健康づくりセンター等複合施設の維持管理を行う(健康づくりセンター以外の施設については、福岡市からの委託業務として実施する。)

- (ア) 建物の警備、清掃等
- (イ) 付属設備の保守管理及び運転
- (ウ) 受付案内
- (エ) ホール・講堂等管理業務

(2) 自主事業

自主事業として、次の事業を行う。

ア 調査・研究事業

- (ア) ニコニコペースの運動教室（健康運動教室） 12講座（1講座13回）
- (イ) 健康づくりに関する調査及び研究を行う。
市民の健康や健康づくりに関する調査や研究を行う。
 - ・ 健康度診断受診者の縦断研究
- (ウ) 特定保健指導の実施とプログラム検証(厚生労働科学研究費補助金を活用した研究を含む。)

イ 教育・研修事業

企業、地域指導者等の健康づくり指導者等を対象に研修を行う。

- (ア) 日本医師会認定産業医研修 4回
- (イ) 地域指導者研修（老人クラブリーダー等） 1回
- (ウ) 健康づくり指導者研修（健康運動指導士等） 2回

ウ 普及・啓発事業

指定管理者として実施する講座・教室とあわせ、自主事業として市民の健康づくりの動機づけや実践を促進するための教室等を開催する。

- (ア) 普及・啓発

マスメディアを通して健康づくりの普及を図る。

(イ) 健診等事業

生活習慣病予防のため、医学的な検査や体力測定など一人ひとりにあった健康づくりをアドバイスし、生活習慣改善に役立てる。

- | | |
|---------------|---------------|
| a 運動強度測定コース | 24回(木曜・土曜) |
| b 体脂肪・骨塩量測定外来 | 35回(水曜・木曜・土曜) |
| c 禁煙外来 | 51回(水曜) |

(ウ) 講座・教室の開催

- | | |
|-------------------|--------------|
| a ウォーキング実践教室 | 12回 |
| b 親と子の食育講座 | 2講座 |
| c 糖尿病患者の料理教室 | 2講座 |
| d 企業向け健康教室 | 3講座 |
| e フォローアップ教室 | 12回 |
| f 運動指導教室(にこにこルーム) | 240回(週3日) |
| g メール支援による禁煙サポート | 120回(1教室12回) |

(I) 特別企画展

- | | |
|-----------------------------------|----|
| a 骨と関節の日講演会(福岡臨床整形外科医会と共催) | 1回 |
| b ふくおか市民糖尿病教室(福岡市医師会、福岡県栄養士会等と共催) | 1回 |
| c 糖尿病パネル展 | 1回 |
| d あいれふフォーラム「薬と健康」(福岡市薬剤師会と共催) | 1回 |
| e 市民公開講座 | 2回 |

(オ) 歩く市民づくりの推進

ウォーキング大会「第11回シティウォーク in ふくおか」の開催

2 収支予算書(平成20年4月1日から平成21年3月31日まで)

(単位:千円)

| 科目 | 予算額 | 前年度予算額 | 増減 | 備考 |
|-----------|---------|---------|--------|-------------------------|
| 事業活動収支の部 | | | | |
| 1 事業活動収入 | | | | |
| 基本財産運用収入 | 1,986 | 1,986 | 0 | 投資有価証券利息等 |
| 事業収入 | 459,793 | 483,468 | 23,675 | 福岡市受託収入等 |
| 補助金等収入 | 3,000 | 3,000 | 0 | 厚生労働科学研究費補助金 |
| 負担金収入 | 160 | 160 | 0 | 産業医研修負担金 |
| 雑収入 | 126 | 170 | 44 | 受取利息等 |
| 事業活動収入計 | 465,065 | 488,784 | 23,719 | |
| 2 事業活動支出 | | | | |
| 事業費支出 | 264,837 | 317,590 | 52,753 | 調査・研究、教育・研修、普及・啓発、施設管理等 |
| 管理費支出 | 199,916 | 172,882 | 27,034 | 職員給与費等 |
| 事業活動支出計 | 464,753 | 490,472 | 25,719 | |
| 事業活動収支差額 | 312 | 1,688 | 2,000 | |
| 投資活動収支の部 | | | | |
| 1 投資活動収入 | | | | |
| 特定資産取崩収入 | 0 | 2,000 | 2,000 | 調査研究引当資産取崩収入 |
| 投資活動収入計 | 0 | 2,000 | 2,000 | |
| 2 投資活動支出 | | | | |
| 特定資産取得支出 | 312 | 312 | 0 | 退職給付引当資産取得支出 |
| 投資活動支出計 | 312 | 312 | 0 | |
| 投資活動収支差額 | 312 | 1,688 | 2,000 | |
| 財務活動収支の部 | | | | |
| 1 財務活動収入 | | | | |
| 財務活動収入計 | 0 | 0 | 0 | |
| 2 財務活動支出 | | | | |
| 財務活動支出計 | 0 | 0 | 0 | |
| 財務活動収支差額計 | 0 | 0 | 0 | |
| 予備費 | 800 | 800 | 0 | |
| 当期収支差額 | 800 | 800 | 0 | |
| 前期繰越収支差額 | 800 | 800 | 0 | |
| 次期繰越収支差額 | 0 | 0 | 0 | |